

*team*  
**COGOLLO**



# 2019 - 2020

## SQUADRA AGONISTICA



## SCI CLUB COGOLLO

Lo **SCI CLUB** anche in questa stagione invernale organizza l'avviamento all'agonismo rivolto ai ragazzi/e e alla **SQUADRA AGONISTICA RAGAZZI**. L'iscrizione è aperta a tutti i giovani che possiedono una discreta tecnica di discesa e voglia di gareggiare. Gli obiettivi saranno migliorare le capacità individuali e partecipare a gare del circuito FIE e FISI.

L'attività si svolge come segue:

- ▶ partenza con pulmino alle ore 13.00 dal piazzale della chiesa di Cogollo del Cengio con rientro previsto per le ore 18.00 circa;
- ▶ ritrovo sulle piste alle ore 14.00 per chi arriva con mezzi propri;
- ▶ tutti i sabato pomeriggio a partire da dicembre, neve permettendo, fino a marzo;
- ▶ durante le vacanze Natalizie sono previste delle uscite o degli allenamenti che vi verranno comunicati in seguito;
- ▶ un allenamento pomeridiano nel giorno di mercoledì o giovedì a partire da dicembre, neve permettendo, fino a marzo;
- ▶ partecipazione, a gare locali, circuito F.I.E. ed eventualmente su richiesta F.I.S.I.;
- ▶ durante le gare del circuito F.I.E. è prevista l'assistenza di un allenatore maestro di sci e personale dello sci club;

Il corso comprende:

- ▶ il trasporto con pulmino da Cogollo del Cengio ai campi di sci, **servizio gratuito** a carico dello Sci Club fino ad esaurimento posti;
- ▶ lezioni e allenamenti della durata di 2,50 - 3.00 ore con istruttore di sci;
- ▶ assistenza di n. 1-2 accompagnatori;
- ▶ attività in pista finalizzata all'apprendimento della tecnica agonistica;
- ▶ tesseramento F.I.E.;
- ▶ copertura assicurativa F.I.E. durante le attività del corso e agonistiche;
- ▶ dotazione tuta da sci GIACCA e PANTALONI noleggio € 50,00 – TUTA DA GARA noleggio € 20,00, cauzione € 20,00.

# NOVITA'

Da Ottobre fino a fine novembre, tutti i sabato o domenica organizziamo allenamenti in **Val Senales** previa conferma entro il mercoledì sera, con un minimo di 3 partecipanti. (Per info 347 7153620 Andrea)

Per partecipare al corso è necessaria l'iscrizione allo Sci Club, una adeguata attrezzatura tecnica ed è **obbligatorio l'uso del casco, protezione schiena e la certificazione medica di idoneità.**



## COSTO

Il corso prevede un costo complessivo di **euro 370,00** gli allenamenti del sabato o di **Mercoledì/giovedì** tutto compreso con la sola esclusione degli abbonamenti per impianti di risalita, alberghi nelle gite e l'iscrizione alle gare.

Mentre per il secondo allenamento settimanale il **costo aggiuntivo è di euro 250,00** .

## VISITE MEDICHE

Per le categorie baby e cuccioli (fino anni 11) è sufficiente il certificato di idoneità fisica rilasciato dal medico di base.

Per le categorie cuccioli (anni 12), ragazzi, allievi e aspiranti è necessario ottenere il certificato di idoneità medico sportiva per agonismo.

L'appuntamento per la visita medica per l'idoneità all'attività agonistica va richiesta al Servizio Medicina dello Sport presso l'ex ospedale di Thiene lo sci club vi consegnerà la lettera di presentazione o in alternativa presso struttura medica convenzionata.

## VI ASPETTIAMO NUMEROSI



## IMPORTANTE

Chi usufruisce del trasporto con il pulmino, nel caso non partecipasse all'uscita, deve avvisare la **Cristina Dalla Riva 347 10 08 288** con un **SMS** o **WhatsApp** il prima possibile comunque **entro venerdì sera.**

## RESPONSABILI ATTIVITA'

- |                       |               |                   |               |
|-----------------------|---------------|-------------------|---------------|
| - Bonaguro Lara       | 393 68 36 601 | - Bordin Stefania | 328 02 66 506 |
| - Dalla Riva Cristina | 347 10 08 288 | - Maculan Massimo | 335 33 69 18  |
| - Dal Santo Andrea    | 347 71 53 620 |                   |               |