



2016 - 2017

SQUADRA AGONISTICA



SCI CLUB COGOLLO

Lo **SCI CLUB** anche in questa stagione invernale organizza l'avviamento all'agonismo rivolto ai ragazzi/e e alla **SQUADRA AGONISTICA RAGAZZI**. L'iscrizione è aperta a tutti i giovani che possiedono una discreta tecnica di discesa e voglia di gareggiare. Gli obiettivi saranno migliorare le capacità individuali e partecipare a gare del circuito FIE e FISL.

L'attività si svolge come segue:

- ▶ partenza con pulmino alle ore 13.30 tassativo dal piazzale della chiesa di Cogollo del Cengio con rientro previsto per le ore 18.00 circa; (nel caso non si partecipasse all'uscita vi chiediamo di avvisare per tempo le seguenti persone:
 - **Bonaguro Lara** **393 68 36 601** - **Bordin Stefania** **328 02 66 506**
 - **Dalla Riva Cristina** **347 10 08 288**
- ▶ tutti i sabato pomeriggio a partire dal 17 dicembre, neve permettendo, fino a marzo;
- ▶ durante le vacanze Natalizie sono previste delle uscite o degli allenamenti che vi verranno comunicati in seguito;
- ▶ un allenamento pomeridiano nel giorno di giovedì a partire dal 22 dicembre 2016 fino a marzo;
- ▶ partecipazione, a gare locali, circuito FIE ed eventualmente su richiesta F.I.S.I.;
- ▶ durante le gare del circuito F.I.E. è prevista l'assistenza di un allenatore maestro di sci e personale dello sci club;

Il corso comprende:

- ▶ il trasporto con pulmino da Cogollo ai campi di sci, servizio gratuito a carico dello Sci Club;
- ▶ lezioni e allenamenti della durata di 2,50 - 3.00 ore con istruttore di sci;
- ▶ assistenza di n. 1-2 accompagnatori;
- ▶ attività in pista finalizzata all'apprendimento della tecnica agonistica;
- ▶ tesseramento F.I.E.;
- ▶ copertura assicurativa F.I.E. durante le attività del corso e agonistiche;
- ▶ dotazione tuta da sci GIACCA e PANTALONI noleggio € 50,00 – TUTA DA GARA noleggio € 20,00, cauzione € 20,00.

Per partecipare al corso è necessaria l'iscrizione allo Sci Club, una adeguata attrezzatura tecnica ed è **obbligatorio l'uso del casco, protezione schiena e la certificazione medica di idoneità.**



COSTO

Il corso prevede un costo complessivo di **euro 350,00** gli allenamenti del sabato o di giovedì tutto compreso con la sola esclusione degli abbonamenti per impianti di risalita, alberghi nelle gite e l'iscrizione alle gare.

Mentre per il secondo allenamento settimanale il **costo aggiuntivo è di euro 250,00** .

VISITE MEDICHE

Per le categorie baby e cuccioli (fino anni 11) è sufficiente il certificato di idoneità fisica rilasciato dal medico di base.

Per le categorie cuccioli (anni 12), ragazzi, allievi e aspiranti è necessario ottenere il certificato di idoneità medico sportiva per agonismo.

L'appuntamento per la visita medica per l'idoneità all'attività agonistica va richiesta al Servizio Medicina dello Sport presso l'ex ospedale di Thiene lo sci club vi consegnerà la lettera di presentazione o in alternativa presso struttura medica convenzionata.



VI ASPETTIAMO NUMEROSI

