



SCI CLUB COGOLLO DEL CENGIO

PROGRAMMA STAGIONE



SCIISTICA 2016-2017

TESSERAMENTO SCI CLUB - Le iscrizioni si ricevono nella sede, presso il Centro Parrocchiale, tutti i **GIOVEDÌ**, dalle ore **20,30** alle ore **21,30**, a partire dal giorno **8 settembre 2016**.

Il costo della tessera è di **€ 10,00 per gli adulti**, e di **€ 5,00 per i ragazzi** d'età inferiore ai 14 anni.

E' possibile l'iscrizione online scaricando i moduli dal sito internet www.sciclubcogollo.it che vanno spediti firmati in originale allo sci club mentre il pagamento dell'iscrizione e le attività scelte avverrà tramite bonifico bancario alle seguenti coordinate **IT80 Q087 7288 3500 0100 0211 595** specificando nella causale Nome e Cognome e attività scelta. *Ricordiamo che il tesseramento è obbligatorio per partecipare alle attività dello SCI CLUB e le iscrizioni ai vari programmi sono confermate con il pagamento della quota prevista per l'attività.*

TESSERAMENTO FISI - FIE - L'iscrizione alla F.I.S.I. (Federazione Italiana Sport Invernali) e alla F.I.E. (Federazione Italiana Escursionismo) **entro il 8 dicembre 2016** il costo è di **€ 32,00 (F.I.S.I.)** e **€ 17,50 (F.I.E.)** (salvo conguagli imposti dalla federazione stessa). Tali iscrizioni comprendono la copertura assicurativa delle attività dello sci club. *Per l'iscrizione alla F.I.S.I. e alla F.I.E. è necessario il codice fiscale.*

AGONISMO - I soci che sono interessati ad iscriversi alla squadra agonistica dello SCI CLUB e conoscere le modalità per partecipazione alle gare e agli allenamenti, potranno rivolgersi in sede ogni giovedì alle ore 20.30 e chiedere del sig. MACULAN MASSIMO (tel. 335 336918).

Vi ricordo la gara della "CO.TO.LA." rinata manifestazione tra gli sci club della vallata che si svolgerà nel mese di marzo 2017, siamo i detentori del trofeo della prima e seconda edizione, vi aspettiamo tutti nessuno escluso.

GITE SOCIALI - Sono programmate, nelle seguenti località sciistiche:

- | | |
|---------------|---------------------------|
| ■ VAL SENALES | nel mese di novembre 2016 |
| ■ ANDALO | nel mese di febbraio 2017 |
| ■ CIASPOLADA | nel mese di marzo 2017 |

I programmi e le date precise saranno rese note tramite manifesti esposti in paese e/o comunicate per posta.

CORSO PRESCIISTICA - Il corso si terrà anche quest'anno nella palestra comunale di Cogollo del Cengio.

- ▶ La durata di ogni lezione è di un'ora a partire dal **15 settembre** fino al **22 dicembre 2016**.
- ▶ L'intera durata del corso è di 27 lezioni ed il costo è di **€ 70,00**.

Il corso si svolge il **MARTEDI'** e il **GIOVEDI'** su due turni:

- ▶ **PRIMO TURNO** dalle ore 18,30 alle ore 19,30;
- ▶ **SECONDO TURNO** dalle ore 19,30 e alle 20,30.

CORSO MANTENIMENTO - Il corso sarà di 24 lezioni di un'ora ciascuna del costo di **€ 65,00** che si terrà nei giorni di **MARTEDI'** e **GIOVEDI'** dalle ore 18,30 alle 19,30, con inizio il giorno **10 gennaio 2017**, e avrà termine il **30 marzo 2017**.

Ricordiamo alcune regole da rispettare per partecipare al corso di presciistica e di mantenimento:

- l'accesso alla palestra è consentito con scarpe da ginnastica **pulite**;
- alcune lezioni sono svolte in parte all'esterno, quindi è necessario portare un secondo paio di scarpe di ricambio pulite per accedere alla palestra;
- è consigliabile munirsi di un materassino per gli esercizi a terra;
- *l'orario scelto per frequentare il corso deve essere rispettato per evitare sovraffollamenti pertanto ricordiamo che non sono ammessi salti di turno.*
- *Non è contemplato l'uso delle docce.*

CORSO SCI DISCESA - Il corso sci discesa ha una durata di 15 ore (suddivise in cinque lezioni di 3 ore ciascuna), e si terrà presso la località **MALGA RIVETTA** condotto dai maestri della "Scuola sci di Lavarone".

- ▶ Le date previste sono le seguenti: **8-15-22-29 gennaio** e **5 febbraio 2017**;
- ▶ Il costo è di **€ 90,00 per i ragazzi** da 5 a 14 anni, è di **€ 100,00 per gli adulti**;
- ▶ **le iscrizioni al corso saranno chiuse il giorno GIOVEDI' 22 dicembre 2016.**

CORSO DI DISCESA AGONISTICO - Per i ragazzi che intendono perfezionare ulteriormente la loro tecnica, si terrà un corso specifico che si svolgerà il mercoledì o il giovedì e il sabato pomeriggio dalla prima neve di dicembre a marzo, condotto dai maestri della "Scuola sci di Lavarone".

Il Programma dettagliato sarà fornito nella serata del 6 ottobre 2016 presso la sede alle ore 20.30.

Per informazioni più dettagliate sul corso di agonismo dei ragazzi rivolgersi in sede e chiedere di **DALLA RIVA CRISTINA, MACULAN MASSIMO e RIGITANO GIORGIO**.

FESTA SULLA NEVE - Anche questa stagione organizziamo la festa sulla neve, in località **MALGA RIVETTA** nel mese di **marzo 2017** con stand gastronomico e gara sociale. La manifestazione sarà resa nota tramite lettera e manifesti esposti in paese e/o comunicata per posta.

CENA SOCIALE - La cena sociale con la consueta ricca sottoscrizione a premi chiuderà la stagione, ed è prevista nel mese di **aprile 2017**. La manifestazione sarà resa nota tramite lettera e manifesti esposti in paese e/o comunicata per posta.

www . sciclubcogollo . it - Questo è l'indirizzo internet dello Sci Club dove si possono trovare tutte le nostre attività, una rassegna fotografica, il mercatino dell'usato, il servizio meteo, i moduli per le iscrizioni e molte altre cose interessanti.....

ATTREZZATURE DELLO SCI CLUB - Lo Sci Club ha fatto realizzare dei gadget utili per lo sport sono disponibili presso la sede i seguenti articoli:

- borse per scarponi
- termos
- fasce sottogola
- asciugamani
- berretti

Augurandoci una numerosa partecipazione cogliamo l'occasione per porgere i nostri migliori saluti e buon divertimento.....